

**Конфликты** между родителями и детьми — частое явление, которое сопутствует взрослению ребенка и формированию его личности. Конфликты родителей и подростков могут возникнуть и при самых теплых отношениях.

В случае любого конфликта вполне понятно, что для успешной жизнедеятельности и развития личности всех участников конфликта, он должен быть **обязательно эффективно разрешен.**

Это диктует острую необходимость выявления причин конфликта в детско-родительских отношениях и их устранения. Без этого невозможно эффективно разрешить конфликт, т.е. **не допустить его повторения.** Практика показывает, что эти причины могут быть самыми разными, поскольку конфликты между родителями и детьми могут возникать под действием целого ряда психологических факторов.

БОУ «Завьяловская средняя школа»  
Знаменского муниципального района  
Омской области  
Консультационный Центр «Помощь рядом»  
для родителей (законных представителей)

Наши контакты:  
тел. 79993344945

Сайт центра:

<https://sh-zavyalovskaya-r52.gosweb.gosuslugi.ru/glavnoe/konsultatsionny-y-tsentr/>

эл. почта:  
[pomoshchryadom@mail.ru](mailto:pomoshchryadom@mail.ru)

Адрес центра:  
с. Завьялово ул. Школьная,3  
индекс: 646554



БОУ «Завьяловская средняя школа»  
Знаменского муниципального района  
Омской области  
Консультационный Центр «Помощь  
рядом» для родителей

## Общение в семье.

### Как?

(для родителей)



с. Завьялово

## КАК вести себя во время ссоры с ребёнком?

- Если вы хотите научить ребёнка извиняться, вам тоже нужно извиняться в тех случаях, когда вы не правы. Необходимо избегать перекладывания вины на ребёнка — нельзя выставлять его виноватым в тех ситуациях, за которые вы сами несёте ответственность.



- Нормально, если во время конфликта родитель переживает и показывает ребёнку свои эмоции — это может быть и досада, и грусть, и злость. Лучше всего честно поговорить с ребёнком о том, что вы чувствуете, не перекладывать на него вину за то, что вы переживаете и не переходить на оценку его личности.

- Родителю стоит подходить после ссоры первым, показывать, что сделать первый шаг — не стыдно. В случае

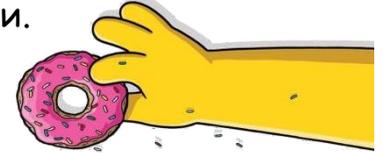


- конфликта с подростком нужно помнить, что запрещая что-то, желательно восполнить это лишение для ребёнка, чтобы у него не оставалось обиды.

Доверительные здоровые отношения между родителями и детьми предполагают, что родитель признаёт значимость того опыта, к которому стремится его ребёнок, принимает эмоции и желания. Это не значит, что ребёнку всё должно быть разрешено, но полезно будет поговорить и принять важность тех вещей, которые вы пока не готовы позволить своему ребёнку (например, встреча с друзьями в ночное время).



- Лучшим способом будет поиск компромисса и альтернативы — например, если вам тревожно отпускать ребёнка на ночёвку к незнакомым вам друзьям, можно предложить позвать ребят к себе в гости.



- Не пытайтесь решить проблему немедленно — анализируйте и задавайте вопросы. Всегда есть соблазн как можно быстрее «разрядить ситуацию», ведь кажется, что конфликтов в любящей семье быть не должно. На самом деле, быстрое «сворачивание конфликта» не даёт возможность понять чужую точку зрения и осознать происходящее.

